



Vivir en Gracia

Descripción

La palabra **Gracia** proviene del latín «*gratia*» que significa favor o beneficio que se obtiene sin ningún mérito. De acuerdo a la teología cristiana, es el auxilio gratuito de **Dios**, que nos otorga para que respondamos a su llamada y ser sus hijos por medio del **bautismo**. En otras palabras, este don nos invita a vivir en unión con **Dios** y a obrar por amor en el mundo.

¿La Gracia se pierde?

Sí, la perdemos cuando caemos en pecado grave, porque libremente le decimos al Señor que no queremos su **Gracia** en nuestra alma.

¿Cómo se puede recuperar la Gracia?

La **Gracia** se recupera por la misericordia y amor de Dios hacia el hombre a través de la justificación, la cual es la transición de pecado a **Gracia**.

Para las personas que no están bautizadas pero que se arrepienten de sus faltas, les llega por la **Fe**.

Por su parte, para quienes son bautizados la **Gracia** vuelve al alma mediante el sacramento de la **Reconciliación**, en el cual el **Señor** está con los brazos abiertos esperándonos que volvamos a su casa, tal como se nos relata en la Parábola del Hijo Pródigo (Lc 15, 11-32)

Consejos para vivir en Gracia

¿ Vivir en **Gracia** consiste en **no querer pecar por libertad y voluntad de la persona**, más no ser impecable o no pecar. A continuación, se detallan algunos consejos sencillos, pero que pueden ser de mucha ayuda:

- Acudir a la intercesión de la Santísima Virgen, ella no nos desampara.

-
- Evitar las ocasiones de pecado, para lo cual es importante conocernos y saber que **Â** somos dÃ©biles.
 - Acudir al sacramento de la ReconciliaciÃ³n con frecuencia, aunque sÃ³lo se tengan pecados veniales, ya que entrega la Gracia Santificante justamente para ayudarnos en las faltas que decimos en la confesiÃ³n.
 - Orar a diario.
 - Recibir la EucaristÃa con frecuencia, ya que recibir al SeÃ±or en la ComuniÃ³n es la fuente de toda Gracia.
 - Ser empÃ©ticos con nuestro prÃ³jimo, haciÃ©ndolos partÃcipes de la Caridad de Cristo.

Lo importante es la lucha diaria por no perder la **Gracia,Â ser humildes para pedir perdÃ³n cuando caemos y seguir adelante con la mirada puesta en la meta: el Cielo.Â**