



¿Qué es 10 min con Jesús?

## Descripción

Comenzamos con audios de 10 minutos que llevaban la [oración personal](#) de un sacerdote hablando con Cristo sobre el evangelio del día. Buscamos llevar a los oyentes a conocer personalmente a Jesucristo, **a conversar con Él, a asimilar su mensaje y ponerlo en práctica en su vida cotidiana. En definitiva a acercar a las personas a un diálogo continuo y amoroso con Dios.**

Nos hemos propuesto llegar a ser el mayor puerto de abastecimiento de recursos para ayudar a hacer oración a los navegantes digitales. Y así han ido creciendo nuestros productos. Desde comentarios breves al evangelio diario, entrevistas sobre los secretos de la oración y nuestras redes sociales que intentan ayudar a rezar.

## Como empezó todo



Todos queremos hablar con Dios de alguna forma. Los que tenemos formación cristiana hemos escuchado desde pequeños cómo nuestras abuelas, nuestros padres nos recomendaban rezar. Nos enseñaron las primeras oraciones y nos sugirieron seguir creciendo.

Por eso no es raro que el inicio de estas **meditaciones haya sido una madre que buscaba la manera de enseñar a sus hijos a hablar con Dios**. Típico de las madres persistentes cuando se dan cuenta de que algo puede beneficiar mucho a los suyos. Ella le pidió al sacerdote del club al que asistían sus hijos que le grabe unas meditaciones breves y sencillas, que les sirvan a la familia durante el tiempo de verano. Así empezó todo.

Se formó un equipo pequeño y aunque esto suceda en España, me pidieron colaborar desde Ecuador. Cuando el proyecto se pasó a WhatsApp creció de modo exponencial y decidí abrir un proyecto enfocado en Latinoamérica. De esta manera empezamos hace tres años.

Después de un poco de tiempo el [P. Santiago](#) se juntó y reclutó un equipo de sacerdotes de cada país donde hay labor estable del [Opus Dei](#) en América. Muchos nos conocíamos desde la Universidad, en Roma coincidimos mientras estudiábamos teología, era un reencuentro de amigos.

Ahora somos un grupo de sacerdotes de distintos países que con la ayuda de unos voluntarios y aprovechando los adelantos tecnológicos, buscamos enseñar a hacer oración a todos los que están interesados.

## ¿Quién busca 10 Min con Jesús?



**No hay excusa que valga para no dedicarle tiempo a Dios. Todos nosotros deberíamos dedicar unos minutos cada día a buscar a nuestro creador y a expandir nuestra forma de pensar y creo que esta es una forma perfecta de hacerlo: con meditaciones simples y cortas como pequeños insumos para la reflexión. Lo que buscamos es favorecer la conversación personal con Dios.**

Nuestro sueño es que cada usuario pueda disfrutar de nuestras meditaciones que te llevarán a conocer a Jesucristo, a conversar con Él, a asimilar su mensaje y ponerlo en práctica en tu vida cotidiana

En la vida hay situaciones que nos asustan, que nos quitan la paz, pero a través de la oración y la contemplación sabemos que no vamos solos, que vamos caminando de la mano del Creador, para ello es importante participar, tener la disponibilidad de meterse en su palabra

**Las meditaciones ayudan en la búsqueda personal de cada alma. De acuerdo con el Catecismo de la Iglesia Católica meditar es llevar al espíritu a tratar de comprender el porqué y el cómo de la vida cristiana para adherirse y responder a lo que Dios pide.**

Por ello para meditar se recomienda que la persona use [la Biblia](#), los textos litúrgicos, las oraciones y los escritos de los santos, de los que puede tomar enseñanzas y confrontarlas con su manera de vivir para llegar a la respuesta a esta pregunta: **¿Señor, ¿qué quieres que haga?**

**Gracias por acompañarnos durante este tiempo y ayudarnos a crecer tanto. Somos una comunidad que se ha expandido y alcanzado madurez en muchos países. Ahora estamos listos para dar el siguiente paso para hacer nuestro trabajo con más profesionalidad, aprovechando mejor los avances de la técnica y ofreciendo**

---

contenidos de mayor calidad.

