



Aclara tus dudas sobre la cuaresma

Descripción

El objetivo de nuestra Cuaresma: es pedirle a Jesús que nos dé un corazón nuevo, un corazón convertido. Y lo hacemos a través del ayuno, la oración y la limosna.

¿Jesús, dame un corazón nuevo, un corazón como el tuyo. Yo sé que puedo hacer muy poco, pero Vos, con tu gracia, podés hacer muchísimo en mi corazón.

1. ¿Por qué vivimos la cuaresma?
2. ¿Cuál es la diferencia entre el ayuno y la [abstinencia](#)?
3. ¿Cuál es el origen de la imposición de la ceniza?



4. ¿Qué obligaciones tengo como católico durante estos 40 días?
5. ¿Es obligatoria la imposición de ceniza? ¿De dónde la sacan?
6. ¿Qué virtudes nos sugiere que desarrollemos durante estos ?
7. No se cuál es mi defecto dominante, ¿cómo lo identifico?
8. Soy muy bocona y quiero ofrecer no serlo ahora en cuaresma , ¿qué ideas tiene para ayudarme a ser más prudente?
9. ¡Me lleva el mal genio! ¿Cómo puedo dominarlo ahora que comienza la cuaresma?
10. ¿Qué es el [Via Crucis](#), el [Via Matris](#) y el [Via Lucis](#)? ¿Para qué sirven? ¿Cómo se rezan?